

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه  
دانشکده پیراپزشکی  
گروه آموزشی هوشبری و اتاق عمل  
طرح دوره (Course plan)

نام و کد درس: ۲۰ اصول و فنون مهارت‌های بالینی		دوره یا ترم تحصیلی: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲	
تعداد فراگیران: ۲۴ نفر	گروه هدف: کارشناسی تکنولوژی اتاق عمل	پیش نیاز: ندارد	تعداد واحد: ۵/۵ (نظری) + ۵/۵ (عملی)
مکان برگزاری کلاس: دانشکده پیراپزشکی	تعداد کل جلسات: ۸ جلسه	زمان برگزاری کلاس: ساعت ۸:۳۰ تا ۱۰:۳۰ یکشنبه‌ها	مدرس و مسئول درس: الهه سلامت
ایمیل مدرس: <a href="mailto:elahehsalamat.anesthesia@gmail.com">elahehsalamat.anesthesia@gmail.com</a>			

### توصیف درس (Lesson Description)

در این درس دانشجویان با نیازها و آمادگی‌های بیمار قبل از عمل آشنا شده و چگونگی انجام آنها را به صورت نظری و عملی می‌آموزند.

#### اهداف درس

##### هدف کلی: (Goal)

آشنایی با اصول و فنون مهارت‌های بالینی جهت آماده سازی بیمار برای جراحی  
اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می‌رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:

- مفهوم سلامتی و بیماری را بیان کند.
- ابعاد مختلف سلامت را توضیح دهد.
- سطوح مراقبت پیشگیری کننده را بیان کند.
- اصطلاحات مرتبط با علائم حیاتی را بیان نماید.
- وسایل و تجهیزات لازم برای اندازه‌گیری علائم حیاتی را نام ببرد.
- علائم حیاتی مددجو (درجه حرارت، نبض، تنفس، فشارخون) را به دقت اندازه‌گیری نماید.

- درجه حرارت بدن را بطور صحیح از راه پرده صماخ، دهان، رکتال و زیر بغل بررسی نماید.
- نبض‌های محیطی و نبض رادیال-اپیکال را اندازه گیری نماید.
- اصطلاحات مرتبط با تزریقات را بیان نماید.
- وسایل و تجهیزات لازم برای تزریقات را نام ببرد.
- انواع روش‌های تزریقات را نام برده و شرح دهد.
- داروهای خوراکی و موضعی را با اصول صحیح تجویز نماید.
- تزریق دارو به روش داخل جلدی، زیر جلدی، داخل عضلانی و وریدی را بطور صحیح انجام دهد.
- رگ گیری جهت برقراری انفوزیون وریدی را انجام دهد.
- کاربرد لوله گذاری مجرای ادراری را نام ببرد.
- مراحل انجام کار لوله گذاری مجرای ادراری را بیان نماید و به صورت صحیح انجام دهد.
- کنترل برون ده ادراری را شرح دهد.
- کاربرد لوله گذاری معده را ذکر نماید.
- تجهیزات مورد نیاز لوله گذاری معده را نام ببرد.
- مراحل انجام کار لوله گذاری معده و ملاحظات آن را شرح دهد.
- لوله معده را به روش صحیح تعبیه نماید.
- لواز و گاواژ و مراقبت از لوله معده (NG Tube) را انجام دهد.
- کاربرد انما را ذکر نماید.
- تجهیزات مورد نیاز انما را نام ببرد.
- مراحل انجام کار انما و ملاحظات آن را شرح دهد.
- مسائل اخلاقی در ارتباط با مرگ و مراقبت از جسد را به صورت کامل بیان نماید.
- کاربرد پانسمان را ذکر نماید.
- تجهیزات مورد نیاز پانسمان را نام ببرد.
- مراحل انجام کار پانسمان و ملاحظات آن را شرح دهد.
- شستشو، تمیز کردن و پانسمان زخم و مراقبت از درن را بطور صحیح انجام دهد.

#### امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

وایت‌برد، پروژکتور، کامپیوتر و اسلایدهای آموزشی، کتاب و مقالات، فیلم آموزشی

#### روش‌ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

- سخنرانی

- پرسش و پاسخ

- بحث گروهی
- حل مساله
- کنفراس

استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

به منظور دستیابی به اهداف آموزشی، این کلاس به شیوه سخنرانی و بحث گروهی ارائه خواهد شد. از دانشجویان انتظار می‌رود به منظور مشارکت فعال، با مطالعه قبلی در کلاس حاضر شده و در بحث‌های گروهی شرکت کنند و همچنین ارزیابی نظرات دانشجویان در مورد نحوه آموزش و تدریس و استفاده از نظرات آنها انجام خواهد شد.

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

- شرکت فعال در بحث گروهی و سمینارهای کلاسی
- حضور فعال و به موقع در کلاس درس
- امتحان پایان ترم
- عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس درس به جز موارد اضطراری
- خوردن و آشامیدن در کلاس درس (به شرط آنکه باعث ایجاد مزاحمت نگردد) هیچ گونه ممنوعیتی ندارد.

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای Formative و Summative خواهد بود:

نمره	آیتم
۱۸	امتحان پایان ترم
۰/۵	حضور فعال در کلاس و پاسخ به پرسشهای مطرح شده در کلاس
۰/۵	حضور در تمامی جلسات
۱	انجام تکالیف و تحقیقات محول شده
۲۰	مجموع نمره

رفرنس و منابع آموزشی (References)

- پوتر و پری، ترجمه گروه مترجمین دانشگاه تهران، اصول و فنون پرستاری
- نو بهار منیر، اصول و فنون پرستاری
- اصول و پرستاری کار در اتاق عمل، ترجمه گروه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

جدول زمان بندی درس (Schedule): یکشنبه هر هفته از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۰:۳۰

موضوع / محتوای درسی	تاریخ برگزاری کلاس	جلسه / هفته
مفهوم سلامتی-بیماری	۱۴۰۲/۰۸/۰۷	۱
علایم حیاتی / اصول صحیح تجویز دارو-تزریقات	۱۴۰۲/۰۸/۱۴	۲
لوله گذاری معده- انما-لوله گذاری مجرای ادرار	۱۴۰۲/۰۸/۲۱	۳
پانسمان و مسائل اخلاقی در ارتباط با مرگ و جسد	۱۴۰۲/۰۸/۲۸	۴
علایم حیاتی (عملی)	۱۴۰۲/۰۹/۰۵	۵
تزریقات (عملی)	۱۴۰۲/۰۹/۱۲	۶
لوله گذاری دستگاه گوارش (عملی)	۱۴۰۲/۰۹/۱۹	۷
لوله گذاری مجرای ادراری (عملی)	۱۴۰۲/۰۹/۲۶	۸
انما و پانسمان (عملی)	۱۴۰۲/۱۰/۱	۹