

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

دوره یا ترم تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۱		نام و کد درس: روش‌های احیای قلبی ریوی و اصول مراقبت ویژه
پیش‌نیاز: بیهوشی و مراقبت‌های آن	گروه هدف: دانشجویان ترم ۵ کارشناسی اتاق عمل	تعداد فراگیران: ۳۰ نفر
تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی	تعداد کل جلسات: ۱۶ جلسه	مکان برگزاری کلاس: دانشکده پیراپزشکی
زمان برگزاری کلاس: سه شنبه ۱۶-۱۴	مدرس و مسئول درس: سمانه رضائی ترکمانی	ایمیل مدرس: Rezaei.turkamani@gmail.com

توصیف درس (Lesson Description)

در این درس دانشجو ضمن آشنایی با علائم ایست قلبی، داروهای احیا، با روش احیای قلبی ریوی آشنا می‌شود تا در مواقع ضروری در محیط اتاق عمل و ریکاوری قادر به همکاری با تیم احیا باشد. همچنین ضمن آشنایی با اختلالات آب و الکترولیت، نحوه کار و تنظیم ونتیلاتور به‌عنوان یکی از تجهیزات ریکاوری آشنا خواهد شد.

اهداف درس

هدف کلی (Goal):

آشنایی با علائم ایست قلبی و تنفسی، داروهای احیا، آریتمی‌ها، احیای قلبی ریوی و اصول مراقبت ویژه

اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می‌رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند

۱. بخش مراقبت‌های ویژه و انواع آن را تعریف کند.
۲. ویژگی‌های بخش مراقبت ویژه استاندارد را شرح دهد.
۳. آناتومی دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی را بشناسد و فیزیولوژی آن را شرح دهد.
۴. هیپوکسی را تعریف و انواع مختلف آن را شرح دهد.
۵. موارد مصرف، عوارض و روش‌های تجویز اکسیژن را شرح دهد.
۶. انواع اختلالات اسید و باز را تعریف کند و علل، علائم و درمان هر کدام را شرح دهد.
۷. قادر به خواندن ABG و تفسیر آن باشد.

۸. انواع مدها و الگوهای تهویه مکانیکی و کاربرد آن‌ها را توضیح دهد.
۹. با نحوه تنظیم درست دستگاه ونتیلاتور آشنا باشد.
۱۰. انواع مانیتورینگ تنفسی (پالس اکسی متری و کاپنومتري) را نام برده و شرح دهد.
۱۱. موارد کاربرد و نحوه اجرای تغذیه از راه وریدی را شرح دهد.
۱۲. آناتومی دستگاه قلب و عروق را بشناسد و فیزیولوژی آن را شرح دهد.
۱۳. روش گرفتن الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد.
۱۴. الکتروکاردیوگرام طبیعی را از غیر طبیعی تشخیص دهد.
۱۵. انواع آریتمی‌ها را با ذکر علت تقسیم بندی کند.
۱۶. علائم، تشخیص و درمان انواع آریتمی‌ها (سینوسی، دهلیزی، بطنی، بلوک قلبی و ...) را توضیح دهد.
۱۷. با علائم ایست قلبی و تنفسی آشنا گردد.
۱۸. اصول اولیه و مقدماتی مقابله با ایست قلبی و ریوی را شرح دهد.
۱۹. انواع روش‌های باز کردن راه هوایی (انواع مانورها) را برشمارد.
۲۰. نحوه انجام ماساژ قلبی را توضیح دهد.
۲۱. روش‌های احیا قلبی یک و دو نفره را با یکدیگر مقایسه نماید.
۲۲. نحوه کار با دستگاه الکتروشوک را توضیح دهد.
۲۳. با داروهای مورد استفاده در احیای قلبی ریوی آشنا گردد.
۲۴. اقدامات حمایتی پس از یک احیا موفق را برشمارد.

اهداف بخش عملی

دانشجو در پایان دوره بتواند:

۱. انواع مانورهای باز کردن راه هوایی را بتواند به نحو صحیحی بر روی مولاژ انجام دهد.
۲. روش صحیح تنفس دهان به دهان/ دهان به بینی را بر روی مولاژ انجام دهد.
۳. به روش صحیح ماساژ قلبی را بر روی مولاژ اجرا نماید.
۵. سیکل احیا ۳۰ به ۲ را به روش صحیح بر روی مولاژ انجام دهد.
۶. نحوه صحیح تهویه با ماسک و آمیوبگ را بر روی مولاژ نمایش دهد.

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

وایت برد، کامپیوتر، پروژکتور، نرم افزار پاورپوینت، ابزار چند رسانه‌ای و مولاژ در پراتیک

روش‌ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

سخنرانی تعاملی – small group – (PBL) – (TBL)

استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

یادگیری مشارکتی - یادگیری اکتشافی - تمرین و تکرار همراه با ارائه بازخورد ضمن تمرین

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

مقررات کلاسی:

از دانشجویان عزیز انتظار می‌رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات زیر توجه نمایند:

۱. غیبت مجاز طبق مقررات آیین نامه آموزشی می‌باشد.
۲. شرکت در آزمون‌های داخل کلاس و انجام تکالیف و سایر آزمون‌ها و آزمون پایان ترم.
۳. نحوه امتحان پایان ترم به صورت سؤالات چند گزینه‌ای/ صحیح غلط/ کوتاه پاسخ/ جور کردنی/ تشریحی می‌باشد.
۴. مراجعه به منابع معرفی شده جهت مطالعه بیشتر و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوال در جلسه بعدی مطرح نمائید.

تکالیف:

۱. مرور آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس و ارسال خلاصه موارد مطالعه شده
۲. مرور آناتومی و فیزیولوژی دستگاه قلب و عروق و ارسال خلاصه موارد مطالعه شده

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود:

نمره	آیتم
۶ نمره	امتحان میان ترم
۸ نمره	امتحان پایان ترم
۱ نمره	شرکت فعال در کلاس
۱ نمره	ارائه تکالیف آموزشی
۱ نمره (اضافی)	رعایت مقررات و اخلاق حرفه‌ای
۴ نمره	آزمون عملی
۲۰	مجموع نمره

سوالات ارزشیابی بخش نظری ترکیبی از سوالات صحیح غلط، چندگزینه‌ای، کوتاه پاسخ و تشریحی خواهد بود. ارزشیابی بخش عملی شامل انجام صحیح پروسیجرها بر روی مولاژ در حضور استاد در طی آزمون‌های دوره‌ای و پایانی خواهد بود.

درفنس و منابع آموزشی (References)

۱. کتاب جامع مراقبت‌های پرستاری ویژه در بخش CCU ، ICU و دیالیز . تالیف: محمدرضا عسگری و محسن سلیمانی . آخرین ویرایش
۲. اصول مراقبت ویژه مارینو
۳. اصول مراقبت ویژه تلان
۴. مراقبت‌های ویژه در ICU. تالیف: ملاحظت نیکروان مفرد و حسین شبیری

جدول زمان بندی درس (Schedule): سه شنبه هر هفته از ساعت ۱۴ لغایت ۱۶

جلسه / هفته	تاریخ برگزاری کلاس	موضوع / محتوای درسی
۱	۱۴۰۲/۷/۵	آشنایی با واحد مراقبت‌های ویژه
۲	۱۴۰۲/۷/۱۸	آشنایی با اصول اکسیژن درمانی
۳	۱۴۰۲/۷/۲۵	آشنایی با انواع اختلالات اسید و باز
۴	۱۴۰۲/۸/۲	آشنایی با مراقبت از بیمار تحت ونتیلاتور
۵	۱۴۰۲/۸/۹	آشنایی با انواع مانیتورینگ‌های تنفسی
۶	۱۴۰۲/۸/۱۶	آشنایی با روش‌های تغذیه نوین در بیماران بدحال
۷	۱۴۰۲/۸/۲۳	آشنایی با ECG و شناسایی ECG طبیعی از غیر طبیعی
۸	۱۴۰۲/۸/۳۰	آشنایی با انواع آریتمی‌های قلبی با منشأ دهلیزی
۹	۱۴۰۲/۹/۷	آشنایی با انواع آریتمی‌های قلبی با منشأ بطنی
۱۰	۱۴۰۲/۹/۱۴	آشنایی با انواع اختلالات هدایتی در گره AV

آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی (۱)	۱۴۰۲/۹/۲۱	۱۱
آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی (۲)	۱۴۰۲/۹/۲۸	۱۲

جدول زمان بندی درس (Schedule) (قسمت عملی): سه شنبه هر هفته از ساعت ۱۴ لغایت ۱۶

موضوع / محتوای درسی	تاریخ برگزاری کلاس	جلسه / هفته
آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی پایه	۱۴۰۲/۱۰/۵	۱
آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی پایه	۱۴۰۲/۱۰/۵	۲
آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی پیشرفته	۱۴۰۲/۱۰/۱۲	۳
آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی پیشرفته	۱۴۰۲/۱۰/۱۲	۴