

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

دوره یا ترم تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳		نام و کد درس: اصول مراقبت در اتاق بهبودی کد ۳۹
پیش نیاز: روش احیا قلبی ریوی و اصول مراقبت های ویژه، بیهوشی و مراقبت های آن	گروه هدف: دانشجویان ترم پنج کارشناسی اتاق عمل	تعداد فراگیران: -
تعداد واحد: ۱	تعداد کل جلسات: ۱۱ جلسه	مکان برگزاری کلاس: دانشکده پیراپزشکی
زمان برگزاری کلاس: چهارشنبه ساعت ۱۰:۳۰-۸:۳۰	مدرس و مسئول درس: محمد مهدی عزیزی دربندی	ایمیل مدرس: Mahdiazizi1377530@gmail.com

توصیف درس (Lesson Description)

در این درس دانشجویان با ویژگی ها، ساختار و تجهیزات واحد مراقبت های پس از بیهوشی، نحوه اداره بیمار بعد از عمل جراحی و مراقبت های آنها آشنا می شود. همچنین فراگیران با انواع عوارض شایع در این بخش آشنا شده و نحوه پیشگیری از عوارض ناشی از بیهوشی عمومی و موضعی و درمان آنها را آموخته و به کار می برد.

اهداف درس

هدف کلی (Goal)

آشنایی فراگیران با اصول مراقبت در اتاق بهبودی و مهارت های بالینی در ارتباط با نحوه اداره بخش مراقبتهای پس از بیهوشی، اطلاع از عوارض احتمالی پس از عمل جراحی و نحوه ی برخورد با آنها.

اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:

- ۱) واحد مراقبت های پس از بیهوشی را تعریف کند.
- ۲) به نحوه ی کار با وسایل و تجهیزات بیهوشی مسلط باشد.
- ۳) مانیتورینگ کامل برای بیمار انجام دهد.
- ۴) معیارهای پذیرش بیمار در واحد مراقبت های پس از بیهوشی را ذکر کند.

- ۵) نحوه ی پذیرش بیمار را شرح دهد .
- ۶) روش های اکسیژن تراپی را بداند و شرح دهد.
- ۷) علل و راه های پیشگیری و درمان انسداد راه هوایی بعد از عمل را ذکر کند
- ۸) عوامل طولانی کننده اثرات شل کننده های عضلانی را بشناسد و توضیح دهد.
- ۹) علل ایجاد کننده لارنگواسپاسم را ذکر کند.
- ۱۰) راه های درمان و برطرف کردن لارنگواسپاسم را شرح دهد.
- ۱۱) علل ایجاد کننده ادم راه هوایی و پیشگیری از آن را شرح دهد .
- ۱۲) علت هایپوکسی در واحد مراقبت های پس از بیهوشی و راه های درمان آن را شرح دهد .
- ۱۳) عوارض معمول و شایع بیهوشی را ذکر کند.
- ۱۴) تغییرات همودینامیک مانند هیپرتانسیون ، هیپوتانسیون، تاکیکاردی، برادیکاردی ، انواع دیس ریتمی در مراقبت های پس از بیهوشی را شرح دهد و راه های درمان هریک را توضیح دهد.
- ۱۵) علل و راه های پیشگیری و درمان تهوع و استفراغ بعد از عمل را تشریح کند.
- ۱۶) لرز پس از عمل و راه های درمان آن را ذکر کند .
- ۱۷) راه های کنترل درد پس از عمل را توضیح دهد .
- ۱۸) انواع معیارهای ترخیص از واحد مراقبت های پس از بیهوشی را ذکر کند .
- ۱۹) نحوه ی تحویل بیمار به پرستار بخش را توضیح دهد.

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

- رایانه و ویدیو پروژکتور
- وایت برد، ماژیک
- کلاس درس
- کتاب و مقالات
- فیلم آموزشی

روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

- سخنرانی تعاملی
- بحث گروهی
- پرسش و پاسخ
- حل مساله

▪ کنفرانس

استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

- آموزش انعطاف‌پذیر
- آموزش مشارکتی
- ارزیابی و استفاده از نظرات و پیشنهادات دانشجویان در مورد نحوه آموزش و تدریس

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

- شرکت منظم و فعال در کلاس
- حضور به موقع در کلاس
- شرکت فعال در بحث های کلاسی
- عدم استفاده از تلفن همراه
- انجام تکالیف در موعد مقرر

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود:

نمره	آیتم
تا ۲ نمره (نمره اضافی)	حضور فعال در تمامی جلسات کلاس
۲ نمره	پرسش و پاسخ در هر جلسه
۲ نمره	تکالیف
۱۶	پایان ترم
۲۰ نمره	مجموع نمره

رفرنس و منابع آموزشی (References)

استفاده از آخرین نسخه انگلیسی یا فارسی کتب ذیل

- نانسی ماری، اصول کار در اتاق عمل (جلد اول از تکنیک های کار در اتاق عمل بری و کوهن) ترجمه لیلا ساداتی، انتشارات جامعه نگر ۱۳۹۳
- برونر سودارث، مراقبت های عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی ، پروانه بیثسه بان
- اصول بیهوشی میلر نسخه هشتم سال ۲۰۲۳

جدول زمان بندی درس (Schedule): سه شنبه هر هفته از ساعت ۸:۳۰ لغایت ۱۱:۳۰

موضوع / محتوای درسی	تاریخ برگزاری کلاس	جلسه / هفته
آشنایی با ساختار اتاق عمل و واحد مراقبت های پس از بیهوشی	۱۴۰۲/۰۷/۰۵	۱
نحوه ی پذیرش و انتقال بیمار از اتاق عمل (مجازی)	۱۴۰۲/۰۷/۱۲	۲
آشنایی با تجهیزات واحد مراقبت های پس از بیهوشی	۱۴۰۲/۰۷/۱۹	۳
اداره راه هوایی و اصول اکسیژن درمانی	۱۴۰۲/۰۷/۲۶	۴
اصول مانیتورینگ بیمار در بخش مراقبت های پس از بیهوشی	۱۴۰۲/۰۸/۰۳	۵
عوارض معمول و شایع در واحد مراقبت های پس از بیهوشی (۱)	۱۴۰۲/۰۸/۱۰	۶
عوارض معمول و شایع در واحد مراقبت های پس از بیهوشی (۲)	۱۴۰۲/۰۸/۱۷	۷
دارو درمانی و نحوه کنترل درد در واحد مراقبت های پس از بیهوشی (مجازی)	۱۴۰۲/۰۸/۲۴	۸
مایع درمانی و خون درمانی (انواع فرآورده های خونی و کاربرد آنها)	۱۴۰۲/۰۹/۰۱	۹
معیارهای ترخیص از واحد مراقبت های پس از بیهوشی	۱۴۰۲/۰۹/۰۸	۱۰
آزمون پایانی	-	۱۱